

60 歳からの インスタグラム

ユーザーマニュアル

【対応OS】 Windows 11

目次

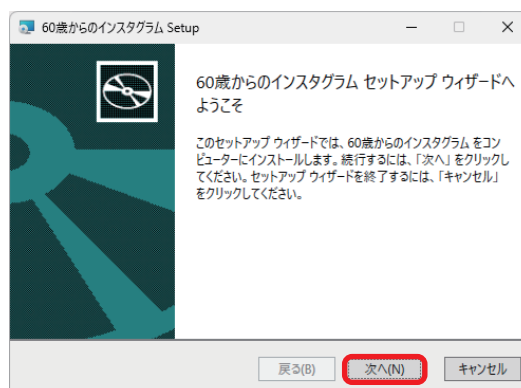
1. インストール方法.....	2
2. 画面説明	5
3. 動画の再生	7
4. アンインストール方法.....	8
4-1. Windows 11 のアンインストール方法	8
5. よくある質問と回答.....	9
6. サポート連絡先	10

1 インストール方法

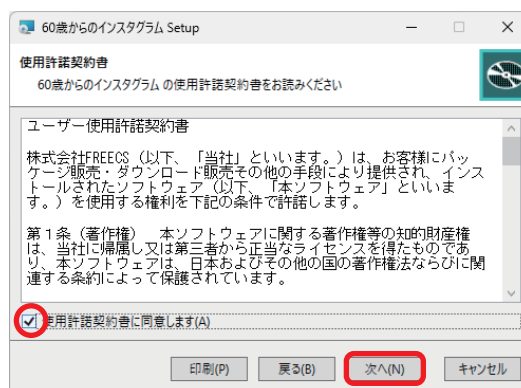
① 「60 歳からのインスタグラム .msi」をダブルクリックします。

60歳からのインスタグラム.msi

② ウィザードが表示されますので「次へ」をクリックします。

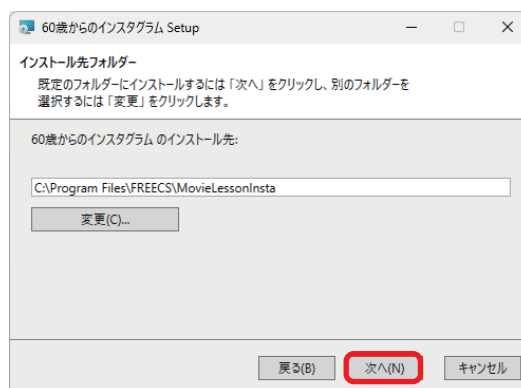
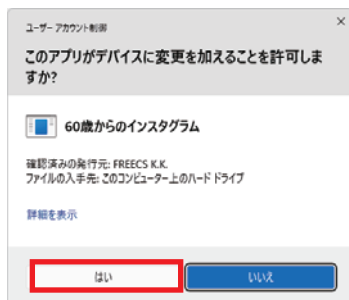


③ 「ユーザー使用許諾契約書」が表示されますので「使用許諾契約書に同意します」にチェックを入れて「次へ」をクリックします。



④ インストール先のフォルダは変更せずに「次へ」をクリックします。

※ユーザーアカウント制御画面が表示された場合は「はい」ボタンで進めてください。



⑤ インストールが完了したら「完了」をクリックします。

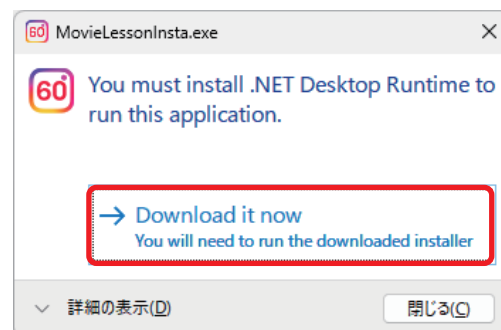
※「プログラムの起動」にチェックが入っていると「完了」ボタンクリック後、自動的に「60 歳からのインスタグラム」が起動します。



以上で「60 歳からのインスタグラム」のインストールが完了となります。

「60 歳からのInstagram」は「.NET 8.0」を利用しますが、ご利用の Windows にインストールされていない場合は「.NET 8.0」のインストールを促す画面が表示されますので、手順に沿ってインストールを行ってください。

- 1 「.NET」のインストールを促す画面が表示されたら「→Download it now 〜」をクリックします。



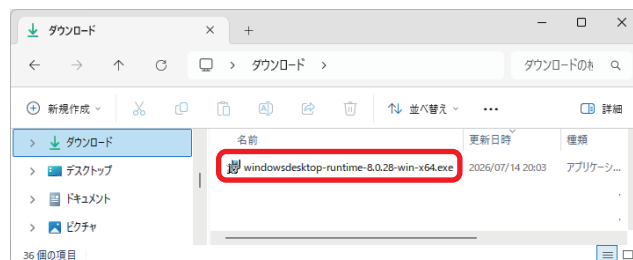
- 2 Microsoft の「.NET 8.0 Desktop Runtime」のダウンロードページが表示され、自動的にダウンロードが開始されます。

※ダウンロードが始まらない場合は「こちらをクリックして手動でダウンロードしてください。」をクリックしてください。



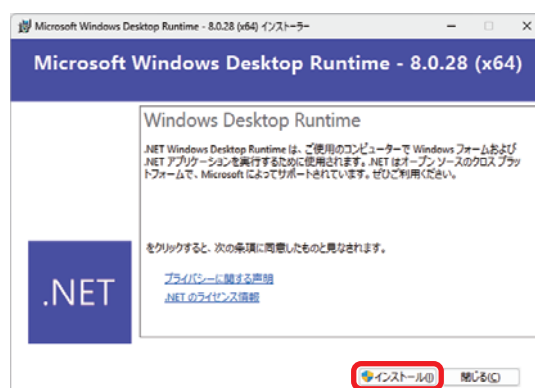
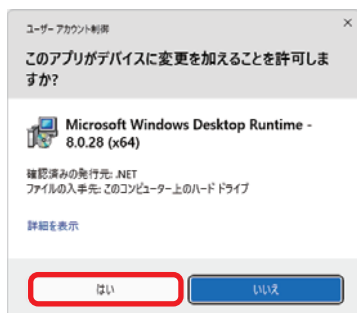
- 3 ダウンロードした「windowsdesktop-runtime-8.0.28-win-x64.exe」をダブルクリックして開きます。

※.NET 8.0 がアップデートされた場合は、バージョン表記が「8.0.xx」に変更されることがあります。ダウンロードされた最新版をご利用ください。

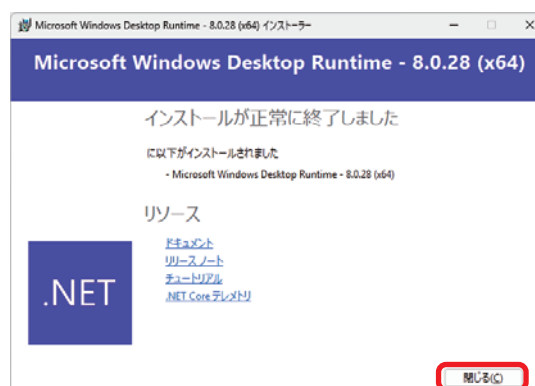


- 4 「インストール」をクリックします。

※ユーザーアカウント制御画面が表示された場合は「はい」ボタンで進めてください。

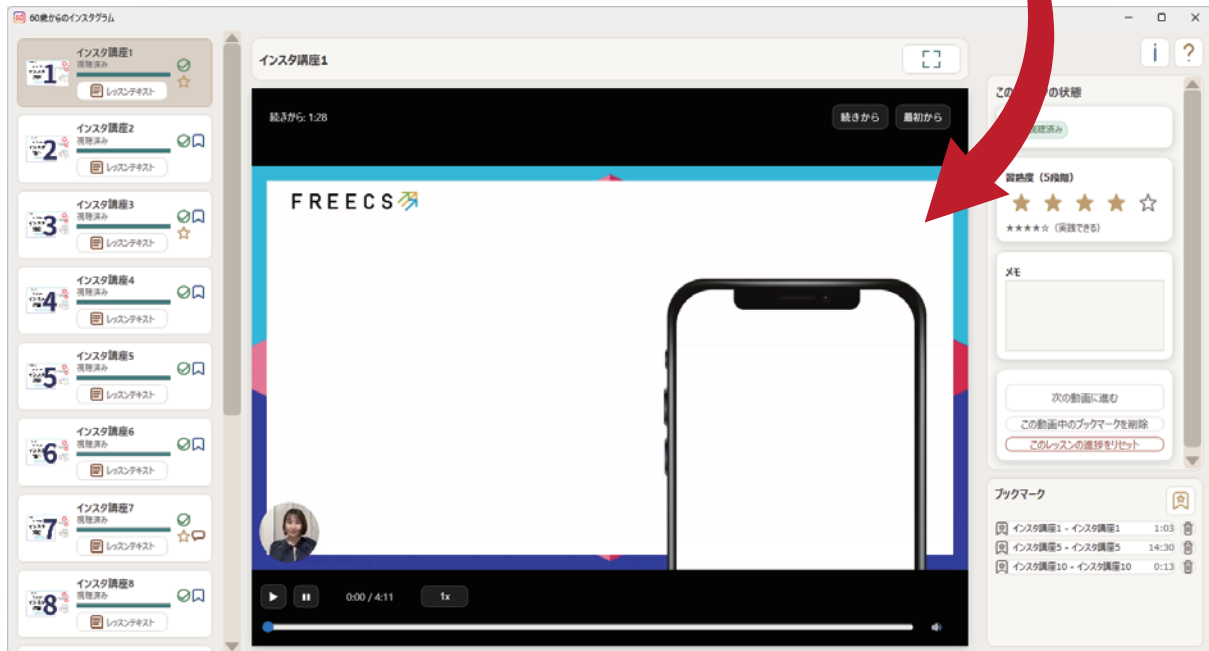


- 5 インストールの完了画面が表示されたら、「閉じる」をクリックします。



以上でインストールが完了となります。

- ⑥ デスクトップに表示されたアイコンをダブルクリックすると「60 歳からのインスタグラム」が起動します。



2 画面説明



① 動画を再生します。 ※[3] 動画の再生操作をご参照ください。

② 講座の一覧（メニュー）が表示されます。



レッスン動画ごとに設定された状態がアイコンで表示されます。

✓ 視聴済み ① しおり有り
 ☆ 習熟度入力済み ② コメント有り

視聴済み、未視聴が確認できます。

※未視聴の動画は上から順にのみ視聴可能で、
視聴済みの動画は任意に再生できます。

講座ごとのレッスンテキスト（PDF）を表示します。



3 現在選択されているレッスン動画の状態を入力、確認できます。



現在の状況が表示されます。

※「しおり」は、動画の再生途中で閉じた場合や、他の動画に移動した場合に、その時点の再生位置を自動的に記憶します。

習熟度を設定できます。

メモ

実際に試したい。

現在の動画にメモを入れることができます。

4 動画の再生位置（再生中の時点）をブックマークできます。

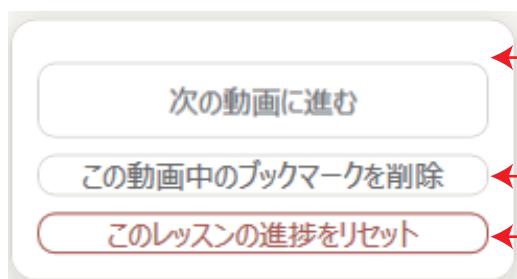


クリックすると現在の動画の再生地点をブックマークします。

ごみ箱ボタンでブックマークを削除します。

各ブックマークをクリックすると、該当の動画をその再生位置から再生できます。

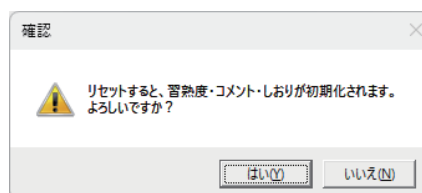
5 現在の動画への処理や次の動画に進むことができます。



次の動画に進みます。

現在視聴している動画のブックマークがある場合は削除します。

現在視聴している動画の習熟度・コメント・しおりをリセットします。



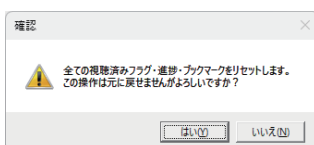
6 バージョン情報、マニュアルを表示します。

バージョン情報の表示や、アップデートの確認などができます。



アップデートを確認します。

全ての視聴済みフラグ、進捗、ブックマークをリセットします。



? ユーザーマニュアルを表示します。

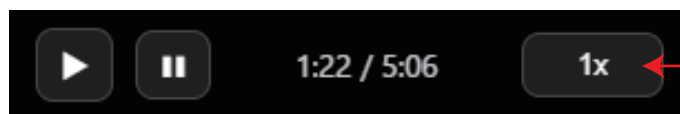


3 動画の再生



- 1 再生バーで再生状況が確認できます。
ドラッグで再生位置を変更できますが未視聴の動画は早送りできません。

- 2 再生ボタン、一時停止ボタン、再生時間表示、再生速度の設定ができます。



クリックして再生速度を以下に変更できます。
0.5/0.8/1.0/1.25/1.5

- 3 音量調節とミュートができます。



クリックでミュートの切り替えができます。

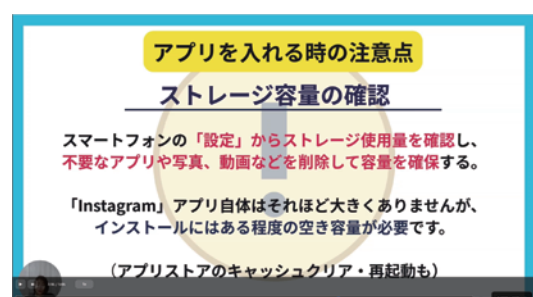
- 4 現在表示されている動画を「最初から」または「続きから」再生できます。



「続きから」で再生した場合、前回の視聴位置（再生開始時間）が表示されます。

- 5 動画再生画面をディスプレイの全画面で表示します。

※「ESC」キーまたは画面右下の 全画面を終了する ボタンで
全画面を終了できます。

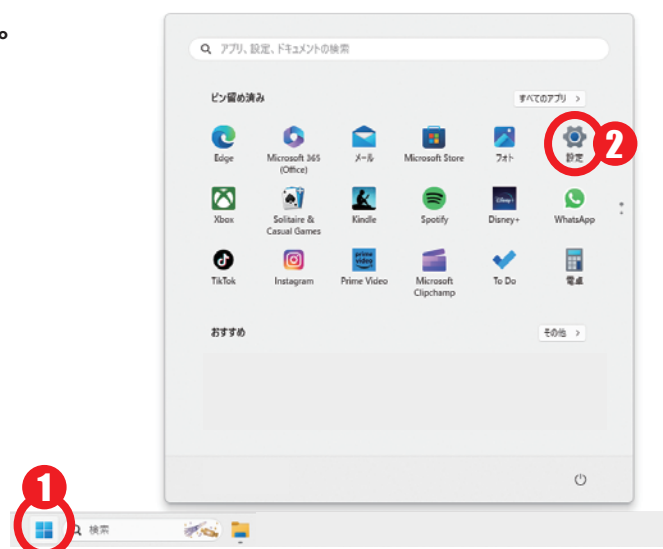


4 アンインストール方法

4-1. Windows 11 のアンインストール方法

①タスクバー左下にあるスタートメニューをクリックします。

②「設定」をクリックします。



③左側のメニューから「アプリ」をクリックします。

④右側に表示された一覧から「インストールされているアプリ」をクリックします。



⑤アプリ一覧から「60 歳からのインスタグラム」を探し、右端の「…」をクリックします。

表示されたメニューから「アンインストール」をクリックして、アンインストールを開始してください。



5 よくある質問と回答

本製品について、お客様からよく寄せられるお問い合わせと回答を掲載しています。
弊社へご質問いただく前にご覧いただき、該当する内容のものがいないかご確認ください。

**Q1: 動画を飛ばして次の動画に進むことはできますか。
また、動画の途中を飛ばして先を見ることはできますか。**

A1. 初回視聴時は、順番を飛ばして任意の動画を視聴することはできません。
また、初回視聴時は動画の途中を飛ばして再生することもできません。
一度視聴済みになると、任意の動画を選択したり、動画を早送りしたりできるようになります。

6 サポート連絡先

本ソフトについてご不明な点がある場合は、弊社ホームページにございます「よくある質問と回答」をご覧ください。
もし「よくある質問と回答」の中に該当する内容が記載されていない場合は、同ホームページ内にございます「お問い合わせフォーム」からお問い合わせください。
3 営業日以内にメールにて回答いたします。

[よくある質問と回答] <https://freecs.ne.jp/faq/>